

# Projekte der *senior*Trainerin in Schleswig-Holstein

19.09.2015

## **Bad Oldesloe - 24.08.2015**

*Anlaufstelle: Karin Linnemann, VHS Bad Oldesloe, Königstr. 33*

*Tel.: 04531/504-140*

**E-Mail: vhs@badoldesloe.de**

### **Fahrradreparaturwerkstatt (SchanZe)**

*Projektziel: Hilfe zur Selbsthilfe bei Reparaturen am Fahrrad*

*Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und „bedürftige“ Erwachsene*

*Laufzeit: jeweils 3. Dienstag im Monat 17.00 h – 19.00 h (Ferien 11.00h – 13.00 h)*

*Ansprechpartner: Holger Dünnes, Hans-Ulrich Raab*

### **Reparatur-Café 8VHS)**

*Projektziel: Zum Wegwerfen zu schade...*

*Zielgruppe: alle Interessenten*

*Laufzeit: jeweils 1. Montag im Monat 14.00 h – 17.00 h während der VHS Semester*

*Ansprechpartner: Hans-Ulrich Raab*

### **Diskussionsrunde am Nachmittag (Bürgerhaus)**

*Projektziel: Vorstellung und Diskussion aktueller Themen*

*Zielgruppe: Senioren/innen*

*Laufzeit: jeweils 1. Mittwoch im Monat 15.00 h – 17.00 h während der VHS Semester*

*Ansprechpartner: Joachim Burghardt, Dieter Bacher, Hans-Ulrich Raab*

### **Single Sunday Club**

*Projektziel: Gleichgesinnte planen miteinander die Freizeitgestaltung*

*Zielgruppe: Berufstätige und Senioren/innen*

*Laufzeit: jeweils 1. Samstag im Monat 14.00 h – 17.00 h während der VHS Semester*

*Ansprechpartner: Sigrid Stephenson*

### **Literaturentreff/Sütterlin**

*Projektziel: Erstellung von Literatur und Schriften*

*Zielgruppe: alle an Literatur Interessierte*

*Laufzeit: 1 mal im Monat während der VHS Semester*

*Ansprechpartner: Marina Lechelt*

### **Wohntreff**

*Projektziel: Wohnmodelle für die Single-Gesellschaft*

*Zielgruppe: alle Interessierte*

*Laufzeit: 1 mal im Monat während der VHS Semester*

*Ansprechpartner: Marina Lechelt*

### **Sicherheitsberatung für Senioren**

*Projektziel: Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen mit*

*Anregungen zur Verhütung von Straftaten und Tipps zur Erhaltung der*

*Verkehrstüchtigkeit sowie zur Verhütung von Verkehrsunfällen.*

*In Zusammenarbeit mit RfK und LP in S-H.*

*Zielgruppe: Senioren/innen*

*Laufzeit: auf Anfrage*

*Ansprechpartner: Hans-Ulrich Raab, Ulrich Langenberg, Holger Dünnes*

### **Junior Campus**

*Projektziel: Experimente für Kinder zum Thema Umwelt*

*Zielgruppe: Kinder von 6 – 12 Jahren*

*Laufzeit: auf Anfrage*

*Ansprechpartner: Hans-Ulrich Raab*

## **Dialog in Deutsch**

*Projektziel: Sprachunterstützung durch Kommunikation*

*Zielgruppe: Asylbewerber*

*Laufzeit: wöchentlich 1 x nachmittags*

*Ansprechpartner: Holger Dünnes*

## **Helfende Hände**

*Projektziel: Unterstützung von Bedürftigen*

*Zielgruppe: Senioren/innen*

*Laufzeit: auf Anfrage*

*Ansprechpartner: Ulrich Langenberg, Ulrich March, Bernhard Sawall*

## **Barmstedt**

*Anlaufstelle: Horst Besuch, Rathaus Barmstedt,*

*Tel.: 04123 68143*

*E-Mail: h.besuch@stadt-barmstedt.landsh.de*

### **Der Bahnhof und die Schranken sind keine Spielplätze/Garteneisenbahn**

*Projektziel: Verkehrserziehung für Kindergartenkinder und Erstklässler*

*Zielgruppe: Kindergärten, Vorschulen, Grundschulen*

*Laufzeit: jeweils vom 01.05. bis zum 31.12. eines Jahres*

*Ansprechpartner: Rudolf Steckmest*

### **Die Sicherheit – Rund ums Fahrrad**

*Projektziel: Pflege und Wartung eigener Fahrräder sowie Ausflüge mit der Gruppe*

*Zielgruppe: generationenübergreifend*

*Beginn: 05.2010*

*Ansprechpartner: Werner Bies*

### **Vorlesen, Musizieren und Singen**

*Projektziel: Regelmäßiges Vorlesen, Musizieren und Singen in Altenheimen*

*Zielgruppe: Senioren, Demenzkranke*

*Beginn: 06.09*

*Ansprechpartner: Behrend Otzen/ Rudolf Steckmest*

### **Plattdeutsch – spielend erlernt**

*Projektziel: Lese- und Spielübungen in plattdeutscher Sprache*

*Zielgruppe: Schüler der 4. Klasse*

*Beginn: 2011*

*Ansprechpartner: Rudolf Steckmest*

### **Lebensberatung / BEA (Barmstedter Ehrenamtsagentur)**

*Projektziel: Beratung und Einzelfallbegleitung*

*Zielgruppe: Alle*

*Beginn: 2012*

*Ansprechpartner: Hubert Joost*

### **Friedensinitiative – Begegnung der Kulturen, interkulturelle Friedensfeste**

*Projektziel: Zusammenbringen und Vernetzung interkultureller Gruppen*

*Zielgruppe: Deutsche und Migranten aller Nationen*

*Beginn: 2012*

*Ansprechpartnerin: Barbara Marn*

### **Grüner Mann – Begleithilfe im Krankenhaus Elmshorn**

*Projektziel: Wegweiser und Begleithilfe im städtischen Krankenhaus*

*Zielgruppe: Besucher und Patienten*

*Beginn: 2011*

*Ansprechpartner: Behrend Otzen*

### **Theaterspiel – Lern- und Theaterprojekt**

*Projektziel: Gründung, Ausbildung und Begleitung von Theatergruppen an Schulen*

*Zielgruppe: Schüler/innen ab 6. Klasse*

*Beginn: 2012*

*Ansprechpartner: Horst Marn*

### **Interkulturelles Theater DOGUS**

*Projektziel: Förderung interkultureller Gruppen*

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Horst Marn

**Mitarbeit im Vorstand des Einwandererbundes e.V.**

*Projektziel:* Unterstützung von Frieden und Kultur

*Zielgruppe:* Migranten

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Horst Marn

**Einführung in den PC**

*Projektziel:* Erwerbung von PC-Kenntnissen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Rudolf Steckmest

**Henstedt-Ulzburg – 05.09.2015**

*Anlaufstelle:* Sabine Ohlrich

Tel.: 04193 963 471

E-Mail: [sabine.ohlrich@h-u.de](mailto:sabine.ohlrich@h-u.de)

**Einkaufsdienst für Ältere und Behinderte**

*Projektziel:* Wöchentlicher Fahrdienst zum Einkaufen in den Gewerbepark oder nach Vereinbarung

*Zielgruppe:* Senioren und behinderte Menschen

*Beginn:* 07.2010

*Ansprechpartnerin:* Birgit Sommer

**Vorlesen in Kindergärten**

*Projektziel:* Förderung der emotionalen, geistigen und sprachlichen Entwicklung von Kindergartenkindern

*Zielgruppe:* Kindergärten

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartnerin:* Helga Tödt

**Vorlesen in Alten- und Pflegeheimen**

*Projektziel:* Abwechslung in den Tagesablauf alter Menschen bringen

*Zielgruppe:* Altenheime

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Dr. Siegrun von Wallfeld

**Aktion Kinder – Hilfe im Schulalltag**

*Projektziel:* Unterstützung der Lehrkräfte

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Doris Tachezy

**Koch-AG**

*Projektziel:* Vermittlung der Grundlagen für eine gesunde Ernährung

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartnerin:* Renate Bergmann

**Aktion Kinder – Hilfe im Kindergarten**

*Projektziel:* Unterstützung der Erzieher

*Zielgruppe:* Kindergarten Kinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Renate Bergmann

**Schach AG**

*Projektziel:* Kinder lernen Schach spielen

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder ab der 2. Klasse

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Renate Derber

**Wohnen im Alter**

*Projektziel:* Informationen zum Wohnen in den eigenen vier Wänden

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Hans-Hermann Hagge

### **Fit mit der Wii**

*Projektziel:* Bewegungstraining für ältere Menschen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012 (pausiert zur Zeit)

*Ansprechpartnerin:* Hedda Osswald

### **Erfahrung trifft Nachfrage**

*Projektziel:* Begleitung Jugendlicher in das Berufsleben

*Zielgruppe:* Jugendliche/Schulabgänger

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Hans-Jürgen Gramm, Siegfried Ramcke

## **Husum/Nordfriesland – 04.09.2015**

*Anlaufstelle:* Adelheid Marcinczyk, MGH Husum

Tel.: 04841 2153

E-Mail: fbs@dw-husum.de

### **Die helfende Hand**

*Projektziel:* Hilfe bei Haushaltsauflösungen und beim Umzug ins Senioren- oder Altenheim, Durchführung von kleineren Reparaturen und Hilfe beim Möbelaufbau

*Zielgruppe:* Alleinstehende und Ältere

*Ansprechpartner:* Winfried Schutz, Rainer Bamberger

### **Betreuung von Flüchtlingsfamilien**

*Projektziel:* Mitwirkung bei der Betreuung und Integration

*Zielgruppe:* Flüchtlinge und Asylsuchende

*Ansprechpartnerin:* Christa Schmidt-Stellbrinck

### **Sprachbeschulung von Flüchtlingen**

*Projektziel:* Mitwirkung bei der Betreuung und Integration

*Zielgruppe:* Flüchtlinge und Asylsuchende

*Ansprechpartnerin:* Bärbel Paun

### **Kleiderkammer „Bunte Vielfalt“ in Mildstedt**

*Projektziel:* Mitwirkung bei der Lagerung und Ausgabe von Kleidungsstücken und Einrichtungsgegenständen

*Zielgruppe:* Flüchtlinge und Asylsuchende

*Ansprechpartner:* Brigitte Wiese, Winfried Schutz

### **Hausaufgabenbetreuung**

*Projektziel:* Unterstützung der Schulen durch Einzelunterricht

*Zielgruppe:* Schüler und Schülerinnen von Gemeinschaftsschulen

*Ansprechpartnerin:* Barbara Weiss

### **Betreuung von Schülerinnen und Schülern am Nachmittag**

*Projektziel:* Unterstützung beim Schulalltag am Nachmittag

*Zielgruppe:* Schülerinnen und Schüler von Gemeinschaftsschulen

*Ansprechpartner:* Rainer Bamberger

### **Gedächtnistraining**

*Projektziel:* Gedächtnistraining durch heitere Gespräche und selbstverfasste Gedichte

*Zielgruppe:* Senioren

*Ansprechpartner:* Alexander Hirsch

### **Besser lesen lernen – lesen macht stark - Lesepatenschaften**

*Projektziel:* Sprachbildung durch Unterstützung von Kindern beim Erlernen der Lesefähigkeit

*Zielgruppe:* Kindergarten- und Grundschul Kinder

*Ansprechpartnerinnen:* Barbara Weiss, Ilse Steiger, Christa Schmidt-Stellbrinck

### **Ämterlotsen**

*Projektziel:* Vermittlung von Behörden und anderen Diensten und Unterstützung bei Problemen

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Ansprechpartner:* Winfried Schutz, Ilse Wolf

### **Alltagshilfen Husum „Mit Herz und Hand“**

*Projektziel:* Begegnungen, Besuche, Begleitungen

*Zielgruppe:* Senioren

*Ansprechpartnerin:* Ulrike Brede

### **Stricken für Senioren**

*Projektziel:* Fertigung bestimmter Strickprodukte für die Weitergabe an Senioreneinrichtungen

*Zielgruppe:* Bürger-/innen der Gemeinde Bordelum und aus Nachbargemeinden

*Ansprechpartnerin:* Bärbel Paun

### **Spiele-Nachmittag für Senioren**

*Projektziel:* Anbieten von Freizeitangeboten

*Zielgruppe:* Senioren

*Ansprechpartnerin:* Ingrid Lenz-Wellmann

### **Besucherdienst**

*Projektziel:* Ältere Alleinstehende werden in Absprache besucht.

*Zielgruppe:* Senioren

*Ansprechpartnerin:* Ingrid Lenz-Wellmann

### **Wir helfen über das Bürgerbüro im Amt Südtondern**

*Projektziel:* Hilfe für und für fast alle Lebens- und Sozialfragen

*Zielgruppe:* Grenzgänger und Grenzpendler und andere hilfeschuchende Bürger

*Ansprechpartner:* Hans Jürgen Johannsen

### **Das möchte ich noch einmal ...**

*Projektziel:* Erfüllung von Wünschen, die man sich allein nicht erfüllen kann.

*Zielgruppe:* Senioren in Altersheimen und Pflegeeinrichtungen

*Ansprechpartnerin:* Frauke Gebien

### **Sicherheitsberatung für Senioren**

*Projektziel:* Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen mit Anregungen und Tipps zur Erhaltung der Verkehrstüchtigkeit sowie zur Verhütung von Verkehrsunfällen und Straftaten.

Mitwirkung beim Aufbau und der Unterhaltung eines landesweiten Netzwerkes von Sicherheitsberatern für Senioren.

*Zielgruppe:* Senioren, die noch am Straßenverkehr teilnehmen

*Ansprechpartner:* Johannes Schaer

## **Kiel 16.09.2015**

*Anlaufstelle:* Petra Tudor, Ulrike Pirwitz, Stadtteilgenossenschaft Gaarden eG,

MGH Vinetazentrum

Tel.: 0431 260453-0

E-Mail: [stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de](mailto:stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de)

## **Schülerpaten**

*Projektziel:* Persönliche Betreuung von Schülern mit schulischen und außerschulischen

Problemen

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Dr. Dietrich Loeber, Cornelia Rummeli

#### **Ehrenamtlicher Heimwerkerdienst**

*Projektziel:* Kleine handwerkliche Hilfestellungen im Haushalt, die von gewerblichen Firmen nicht übernommen werden.

*Zielgruppe:* Senioren, körperlich eingeschränkte Menschen

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartner:* Werner Blum

#### **Stadtteilnetzwerk nördliche Innenstadt Kiel (niki)**

*Projektziel:* Bürgerengagement für aktive Nachbarschaften, soziale und kulturelle Ehrenamtsprojekte und unterstützende Wohnformen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 05.2011

*Ansprechpartner:* Bärbel Pook, Werner Blum

### **Itzehoe/Steinburg - 10.02.2015**

Anlaufstelle: Corinna Ahrens-Gravert, VHS Itzehoe

Tel. 04821-804083-15

email: [ahrens-gravert@vhsitzehoe.de](mailto:ahrens-gravert@vhsitzehoe.de)

#### **Integrations- und Sprachpate**

*Projektziel:* Unterstützung und Begleitung von Asylbewerbern im Alltag, Vermittlung von Deutschkenntnissen

*Zielgruppe:* Asylbewerber

*Laufzeit:* seit 2011

*Ansprechpartner:* Kati Mandt, Uwe Radzuweit

#### **Europäischer Unternehmerführerschein / Jugend-Mentoring**

*Projektziel:* Vermittlung von wirtschaftlichem Grundwissen an Schülerinnen und Schüler

*Zielgruppe:* Schülerinnen und Schüler der 8. bis 10. Klassenstufen an Regional- und Gemeinschaftsschulen

*Laufzeit:* seit 2011

*Ansprechpartner:* Jan Jahncke, Tom Liewehr

#### **Projektcafé – Bi uns to hus**

*Projektziel:* Schaffung eines Raumes für

Begegnung und Austausch, Von Bürgern für Bürger – gemeinsam statt einsam

*Zielgruppe:* offen für alle Bürger – das Netz zwischen Jung und Alt

*Laufzeit:* ab März 2015

*Ansprechpartner:* Manfred Weinrich

#### **Zukunftswerkstatt Lebens(T)raumdorf im Holsteiner Auenland**

*Projektziel:* Marktplatz; Treffpunkt, Austausch der Bürger von Kellinghusen und Umgebung

*Zielgruppe:* Bisher nicht organisierte Bürger; Flüchtlinge, Geschäftswelt Kaufmannschaft Vereine

*Laufzeit:* ab 2015

*Ansprechpartner:* Manfred Weinrich

#### **Schüler Coaching, Ausbildung und Arbeit finden**

*Projektziel:* Coaching von Jugendlichen mit dem Ziel ein Ausbildungsplatz zu finden

*Zielgruppe:* Alle jungen Frauen und Männer, die beim Jobcenter Steinburg bzw. bei der Agentur für Arbeit ausbildungs- und arbeitsuchend gemeldet?

*Laufzeit:* ab 2015

*Ansprechpartner:* Uwe Radzuweit

## **Meldorf**

*Anlaufstelle:* Martin Gietzelt, VHS Dithmarschen

Tel.: 04832 4243

E-Mail: [gietzelt@vhs-dithmarschen.de](mailto:gietzelt@vhs-dithmarschen.de)

Petra Giese, VHS Dithmarschen – E-Mail: [p.giese@vhs-dithmarschen.de](mailto:p.giese@vhs-dithmarschen.de)

### **Alter schafft Neues**

*Projektziel:* Teilnahme am Modellprogramm des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugendliche. Einbindung der Bewohner in die Qualitätssicherung der Kommune, Schaffung von 75 km Wanderwegen.

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Achim Krumbiegel, Regina Lemm, Andreas Münch, Gerhard Schulze

### **Aufbau Kohlmuseum Wesselburen**

*Projektziel:* Das Museum zeigt die Entwicklung der Landwirtschaft am Beispiel des Kohls und soll auch als außerschulischer Lernort genutzt werden.

*Zielgruppe:* Schulen und Touristen

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Achim Krumbiegel

### **Besuchsdienst**

*Projektziel:* Will helfen, soziale Netzwerke zu erhalten und zu erweitern bzw. neue Brücken zu bauen.

*Zielgruppe:* Alle Menschen unterschiedlichen Alters, die auf Grund von Krankheit, Lebenskrisen oder Behinderung nicht mehr am sozialen Leben teilnehmen.

*Beginn:* 2008

*Absprechpartner:* Monika Ilg, Herta Thomsen

### **Bouleplatz**

*Projektziel:* Verbesserung der Freizeitgestaltung

*Zielgruppe:* Alle Bürger aus Meldorf und Umgebung

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Andreas Münch, Gerhard Schulze, Helmut Stegmann

### **Carsharing**

*Projektziel:* Autoteilen unter Privatleuten

*Zielgruppe:* Alle Bürger – besonders Senioren, die ihr Auto nicht mehr als zwei Stunden pro Tag benutzen.

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Gerhard Schulze

### **Demographischer Wandel in Albersdorf und Umgebung**

*Projektziel:* Veränderung des Bewusstseins für die sich verändernde Bevölkerungsstruktur und Hilfe bei der Gestaltung der Folgen für die Bürger.

*Zielgruppe:* Interessierte Bürger aus Albersdorf und Umgebung.

*Beginn:* 2014

*Mitarbeit:* Monika Ilg und Herta Thomsen

### **Dolmetscher für Deutsch-Polnischen Jugendaustausch in Wörden**

*Projektziel:* Unterstützung und Betreuung Jugendlicher und Kinder, z.B. auch Hausaufgaben

*Zielgruppe:* Deutsche und polnische Jugendliche und Gruppen

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Maria und Wolfgang Friedel

### **Ehrenamtlicher Berater für Bewohnerbeiräte in Einrichtungen für Menschen mit Pflegebedarf und Behinderungen.**

*Projektziel:* Bewohnerbeiräte bei seiner Vermittlerrolle zwischen Bewohner und Einrichtungsleitung/Pflegeleitung zu unterstützen. Grundlagen sind das „Gesetz zur Stärkung von Selbstbestimmung und Schutz von Menschen mit Pflegebedarf oder Behinderung – SbStG“, sowie „Landesverordnung über stationäre Einrichtungen nach dem Selbstbestimmungsstärkungsgesetz“ – SbStG-DVO.

*Zielgruppe:* Menschen mit Pflegebedarf und Behinderungen

*Beginn:* 07/2015

*Ansprechpartner:* Jürgen Szczecinna

#### **Erzähl-Café**

*Projektziel:* Eine sprachliche Brücke zwischen Menschen aus verschiedenen Ländern schlagen.

*Zielgruppe:* Migranten, Spätheimkehrer, einsame Personen, speziell Russlanddeutsche

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartnerin:* Monika Ilg und Herta Thomsen

#### **Betreuung von Asylbewerbern**

*Projektziel:* Betreuung und Unterstützung von Asylbewerbern bei Behördengängen und bei Problemen des täglichen Alltags.

*Zielgruppe:* Asylbewerber

*Beginn:* 2015

*Ansprechpartner:* Heinz-Jürgen Templin

#### **Internetbegegnungsstätte in Meldorf und Nordhastedt**

*Projektziel:* Älteren Menschen das Internet näher bringen und die Angst vor neuen Medien nehmen.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2003

*Ansprechpartner:* Walter Laurich, Jürgen Szczecinna, Henning Wolfien

#### **Jugend-Mentoring: Berufswahlpass**

*Projektziel:* Unterstützung bei der Berufsorientierung und bei der Entwicklung der Ausbildungsreife

*Zielgruppe:* Jugendliche in Förder- und Gemeinschaftsschule in der Phase der Berufsorientierung

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Hilke Schlieckmann-Sturz,

#### **Kinderwanderung von Kirchengemeinde zu Kirchengemeinde**

*Projektziel:* Kinder lernen christliches Leben in den Kirchengemeinden Dithmarschens kennen. (1Woche jährlich)

*Zielgruppe:* Kinder von 6-10 Jahren

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Annegret Bahl-Wurm und das Kinderreferat der Diakonie Meldorf

#### **Kunst und Krempel**

*Projektziel:* Einführung der Kinder in handwerkliche Grundfertigkeiten

*Zielgruppe:* Kinder im Schulalter aus Meldorf und Umgebung

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Irmgard Bühler, Maria und Wolfgang Friedel, Annegret Bahl-Wurm

#### **Lesepatin**

*Projektziel:* Sprachbildung durch Vorlesen von Kinderliteratur und Geschichten im „AWO Kinderhaus“ und „Dom am Meer“ in Meldorf

*Zielgruppe:* Kindergartenkinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Irmgard Bühler

#### **Migrantenhilfe**

*Projektziel:* Eingliederung von Migrantenkindern in unser Schulsystem

*Zielgruppe:* Betreuung von Migrantenkindern vor dem normalen Schulunterricht

*Beginn:* 2011 – Sommer 2014 beendet und der Schule übergeben,

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Helga Bornhöft, Dieter Büchmann, Roselies Lux, Heinz-Jürgen Templin

#### **Netzwerk „Kinder in Not“- in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Heide**

*Projektziel:* z.B. Kindertreff, Hausaufgabenhilfe, usw.

*Zielgruppe:* Kinder im Grundschulalter und deren Mütter

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Dieter Beuse, Helmut Stegmann

#### **Schädel- und Hirnpatienten in Not „Wachkoma“**

*Projektziel:* Gemeinsam Schicksale bewältigen



*Zielgruppe:* Betroffene und deren Angehörige

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartnerin:* Anne-Regine Maaßen

### **Schulmediation**

*Projektziel:* Abbau von Spannungen zwischen Schülern, Lehrern und Eltern, bessere Chancen für die persönliche Zukunft erzielen.

*Zielgruppe:* Schüler in Brunsbüttel

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Brunhild und Ingo Fuhrmann

### **Seniorenachmittag Neue Holländerei in Meldorf**

*Projektziel:* Information und Kommunikation mit der älteren Generation

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Nico Köhler- Trotzki

### **Sicherheitsberatung für Senioren**

*Projektziel:* Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen mit Anregungen zur Verhütung von Straftaten und Tipps zur Erhaltung der Verkehrstüchtigkeit sowie zur Verhütung von Verkehrsunfällen. Mitwirkung beim Aufbau und der Unterhaltung eines Netzwerkes. In Zusammenarbeit mit RfK und LP in S-H.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Jürgen Szczecinna, Nico Köhler-Trotzki

### **Stiftung gegen Extremismus und Gewalt in Heide und Umgebung**

*Projektziel:* Denkanstöße für junge Menschen in unserer Umgebung geben. Anreize, unsere demokratische Gesellschaft mit Meinungsvielfalt und Toleranz zu stärken.

*Zielgruppe:* Unsere Gesellschaft

*Ansprechpartner:* Dieter Beuse, Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Regina Lemm, Walter Laurich, Andreas Münch, Nikolaus Köhler-Totzki, Ilse Meyer-Drochner

### **Verwitwete Partner helfen einander**

*Projektziel:* Gemeinsam lernen mit dem Verlust des Partners zu leben.

*Zielgruppe:* Unsere Gesellschaft

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Anne - Regine Maaßen

### **Wanderungen in Dithmarschen**

*Projektziel:* Freizeitgestaltung und Fitness für Senioren

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Horst Sattler

## **Neumünster**

*Anlaufstelle:* Christiane Johannsen

Tel.: 04321 942 2754

E-Mail: [christiane.johannsen@neumunster.de](mailto:christiane.johannsen@neumunster.de)

### **Gesprächskreis für Aussiedler**

*Projektziel:* Erzählnachmittage mit russlanddeutschen Frauen

*Zielgruppe:* Aussiedler

*Beginn:* 2004

*Ansprechpartnerinnen:* Christel Bendfeldt, Martina Nippe

### **Erzählcafe**

*Projektziel:* Biografiearbeit mit Senioren in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2005, abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Christel Bentfeldt

#### **Kulturtafel**

Projektziel: kulturelle Teilhabe für finanziell Benachteiligte

Zielgruppe: generationsübergreifend

Beginn: September 2014

Ansprechpartnerin: Heidrun Rohwer

#### **Kulturinitiative Jung und Alt in Faldera**

Projektziel: Organisation von Stadtteilstesten

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2004

Ansprechpartnerin: Dorothea Jahner

#### **Begleitung von Mentees**

Projektziel: Begleitung von Frauen auf dem Weg in die berufliche, politische oder gesellschaftliche Verantwortung

Zielgruppe: Frauen

Beginn: 2005 – 2006

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

#### **Initiierung von Diabetes-Sportgruppen**

Projektziel: Gesundheitsvorsorge für Diabetes II-Patienten

Zielgruppe: Menschen mit Diabetes II-Erkrankung

Beginn: 2006

Ansprechpartner: Dr. Jürgen Heuer

#### **Vortragsveranstaltungen zur Gesundheitsvorsorge**

Projektziel: Gesundheitliche Informationen für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 auf Anfrage

Ansprechpartnerin: Elke Burghard

#### **Gepflegt alt werden**

Projektziel: Informationen zu Pflege, älter werden, in Kooperation mit der AWO

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Dorothea Jahner

#### **Mitorganisation der Ehrenamtsmesse**

Projektziel: Planung und Organisation der Ehrenamtsmesse in Neumünster 2006

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2005 abgeschlossen

Ansprechpartner: Wolfhard Hammen

#### **NeLe – Neumünster Leselust**

Projektziel: Vorlesen für Kinder in Kindergärten und Schulen, für Erwachsene in Seniorenheimen sowie besondere literarische Abende

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006

Ansprechpartnerin: Christel Bentfeldt

#### **Aktion „miteinander – füreinander“**

Projektziel: Erarbeitung eines Konzepts zur Verbesserung der ehrenamtlichen Unterstützung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements in Seniorenpflegeheimen

Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt

Beginn: 2006 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

#### **Aktion „Ehrenamt sichtbar machen“**

Projektziel: Erarbeitung eines Ehrenamts-Buttons für aktive ehrenamtlich tätige BürgerInnen in Neumünster

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

#### **Hörzeitung auf CD für Blinde und Sehbehinderte**

Projektziel: Wöchentliches Besprechen und Produzieren einer Audio-CD mit aktuellen Artikeln aus den Tageszeitungen und Nachrichtenmagazinen

Zielgruppe: Blinde und sehbehinderte Menschen

Beginn: 2007

Ansprechpartnerin: Karin Foth

#### **Qualifizierung zu Ehrenamtskoordinatoren in Neumünsteraner Pflegeheimen**

Projektziel: Entwicklung eines Konzepts für eine 10-tägige Qualifizierung zur Koordination der Ehrenamtlichen Mitarbeit in der stationären Altenhilfe

Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt

Beginn: 2007 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

#### **Erzählalon im Mehrgenerationenhaus**

Projektziel: Moderierte biografische Gesprächsrunde für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2008

Ansprechpartnerin: Anke Ciecierski-Ehlers

#### **Plattdüütsch in Gorland**

Projektziel: Klönschnacktreffen rund um den Stadtteil

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2008 - Ansprechpartner: Heinz Fieroh

#### **Sozialpraktikum in der Gemeinschaftsschule Faldera**

Projektziel: Förderung der sozialen Kompetenzen

Zielgruppe : Schüler /innen

Beginn: 2010

Ansprechpartner: Elke Burghard, Jens Uwe Kortum

#### **Schulexperimente**

Projektziel: Naturphänomene Förderschülern durch Experimente näher bringen

Zielgruppe: Schüler der 7. Klasse

Beginn: 2011

Ansprechpartner: Marlies Brandt

#### **Tauschring**

Projektziel: Nachbarschaftshilfe und soziale Kontakte

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006

Ansprechpartner: Michael Maas

#### **Seniorenakademie**

Projektziel: praktische Angebote für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2010

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

#### **Freizeitbörse**

Projektziel: Senioren lernen sich kennen, um gemeinsam Freizeit zu verbringen

Zielgruppe: Senioren

Beginn: Juli 2012

Ansprechpartnerinnen: Heidrun Rohwer, Anke Thiemann

### **Senioren stricken für Senioren**

Projektziel: Senioren in Pflegeeinrichtungen erhalten selbstgestrickte Decken

Zielgruppe: Senioren

Beginn: August 2013

Ansprechpartnerin: Bärbel Paun

### **Schnupperpraktikum für soziale Berufe**

Projektziel: Senioren begleiten Schüler im Schnupperpraktikum an der GS Brachenfeld

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: September 2013

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

### **Plön – 03.09.2015**

Anlaufstelle: Heike Zura, Kreisvolkshochschule Plön

Tel.: 04522 2327

E-Mail: info@kvhs-ploen.de

### **Technikerstammtisch**

*Projektziel:* Erfahrungswissen von Technikern, Handwerkern u.ä. Fachleuten in monatlichen Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen austauschen und weiterhin nutzbar machen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Peter Sindt

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Kinder aus vier Kindergärten und zwei Schulen gärtnern mit ihren Gartenpaten in ihrem Projektgarten in Preetz

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartnerin:* Ingeborg Wittig

### **Jugendmentoring**

*Projektziel:* Gründung und Erhalt einer Schülerfirma

*Zielgruppe:* Schüler

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Wolfgang Boppel

### **Lese- und Erzählkreis für Erwachsene und Kinder**

*Projektziel:* Vorlesen und Leseaktionen

*Zielgruppe:* Erwachsene und Kinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Eckhard Fritz

### **Gemeinsam häkeln, gemeinsam helfen**

*Projektziel:* Handarbeiten und Verkauf für gemeinnützige Zwecke

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartnerin:* Ellen Gottwald

### **Sprachpatenschaften für Migranten**

*Projektziel:* Deutschunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene in Kleingruppen

*Zielgruppe:* Flüchtlinge / Migranten

*Beginn:* 2015

*Ansprechpartnerin:* Inge Vahland

### **Rendsburg – 05.08.2015**

Anlaufstelle: Elisabeth Pohlmeier

Tel.: 04331-208812  
Email: pohlmeier@vhs-rendsburg.de

### **Heiteres Gedächtnistraining**

*Projektziel:* Gedächtnistraining nach Dr. Franziska Stengel

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 21.01.

2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Jahn

### **Singlestammtisch**

*Projektziel:* Treffen, Ausflüge, Div. Aktionen je nach Interesse der Teilnehmer

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 06.05.2014/2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Jahn

### **Jugend Mentoring Schacht-Audorf**

*Projektziel:* Schülerfirma, Berufswahlpass, Berufsorientierung

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Pieter Selter, Lutz Zenker

### **Schulgarten an der Christian-Timm-Schule RD**

*Projektziel:* Gartenneuanlage-Gartenbetreuung

*Zielgruppe:* Jugendliche/Schüler

*Beginn:* 07.04.2015

*Ansprechpartner:* Pieter Selter

### **Jugend Mentoring Fockbek**

*Projektziel:* Berufswahlpass, Berufsorientierung, WiPo-Unterricht, Einzelcoaching

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Gerd Neumann

### **Jugend Mentoring Jevenstedt**

*Projektziel:* Schülerfirma, Berufswahlpass, Berufsorientierung

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 09.2014

*Ansprechpartner:* Norbert Schmidt; Otto Schneider

### **Jugend Mentoring Offene Ganztagschule Neuwerk**

*Projektziel:* Unterstützung OGS (Vorlesen, Mathematik etc..)

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Ilse Lissowsky

### **Männer aktiv**

*Projektziel:* Männliche Senioren untereinander ins Gespräch bringen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 08.01.2013

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **500 Jahre Reformation Jubiläum 2017 Rendsburg**

*Projektziel:* Auswirkungen der Reformation (95 Thesen) auf Rendsburg

*Zielgruppe:* alle Interessierten

*Beginn:* 03.03.2015

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **Beratung von Berufsschülern im Berufsbildungszentrum (BBZ) am NOK**

*Projektziel:* Beratung von Auszubildenden bei Problemen während der Ausbildung

*Zielgruppe:* Auszubildende

*Beginn:* 05.08. 2013

*Ansprechpartner:* Inge Höft

### **Bewerbungscoaching im (BBZ) am NOK**

*Projektziel:* Unterstützung, Beratung von Schülern/innen in der Bewerbungsphase

*Zielgruppe:* Schüler / Auszubildende

*Beginn:* 12.11.2013

*Ansprechpartner:* Sibylle Küter

**DAZ-Klassenbetreuung am BBZ in Eckernförde**

*Projektziel:* Unterstützung im Sprachunterricht

*Zielgruppe:* Schüler / Migranten

*Beginn:* 30.06.2015/2.11.2013

*Ansprechpartner:* Helga Jensen, Annegret Büttner

**Jugendmentoring im BBZ**

*Projektziel:* Unterrichtsbegleitung bei den Fachpraktikern im Verkauf

*Zielgruppe:* Auszubildende

*Beginn:* 06.01.2015

*Ansprechpartner:* Gitta Heinze

**Unterstützung Rendsburger Tafel**

*Projektziel:* Koordinierung, Sponsorenbetreuung, allg. organisatorische Aufgaben

*Zielgruppe:* Notleidende

*Beginn:* 03.02.2015

*Ansprechpartner:* Gitta Heinze

**Hausaufgabenbetreuung, OSG Schule Obereider**

*Projektziel:* Unterstützung von Schülern/innen bei den Hausaufgaben

*Zielgruppe:* Schüler

*Beginn:* 20.03. 2014

*Ansprechpartner:* Sabine Ivers

**Unterstützung Kinderschutzbund**

*Projektziel:* Betreuung von Kindern – vorlesen, basteln

*Zielgruppe:* Kinder

*Beginn:* 05.11. 2013

*Ansprechpartner:* Christa Haase

**Gärten der Vielfalt**

*Projektziel:* in Zusammenarbeit mit dem Aktionskreis verschieden gärtnerische Aktivitäten:

*Zielgruppe:* Kinder u. Erwachsene

*Beginn:* 15.11. 2013

*Ansprechpartner:* Gerd Neumann

**Flüchtlingsarbeit**

*Projektziel:* Unterstützung des UTS bei den Integrationsangeboten

*Zielgruppe:* Flüchtlinge/Migranten

*Beginn:* 30.06.2015

*Ansprechpartner:* Gerd Katzer

**Flüchtlingsarbeit/Patenschaft**

*Projektziel:* Unterstützung und Betreuung bei der Integration, personenbezogene

Patenschaft

*Zielgruppe:* Flüchtlinge/Migranten

*Beginn:* 15.07.2015

*Ansprechpartner:* Norbert Schmidt

**Schleswig – 06.08.2015**

Anlaufstelle: Dagmar Kijjeloff, Rathaus Schleswig

Tel.: 04621 814-380

E-Mail: [d.kijjeloff@schleswig.de](mailto:d.kijjeloff@schleswig.de)

**Finanz- und Organisationsberatung, Controlling**

*Projektziel:* Prüfung und Optimierungsvorschläge

*Zielgruppe:* Vereine, Stiftungen

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

**Ausbildungsbegleiter**

*Projektziel:* Betreuung, Begleitung und Unterstützung von Ausbildungsabbruch bedrohter

Auszubildender, um sie zu einem erfolgreichen Berufsabschluss zu führen.

*Zielgruppe:* Auszubildende und Ausbildungsbetriebe

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Beate und Rudolf Schumann

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Gestaltung eines Gartens an der Grundschule St. Jürgen in Schleswig.

*Zielgruppe:* Schulkinder, Eltern

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Mirka Gerowski, Irma Hansen

### **Sicherheitsberater für Senioren**

*Projektziel:* Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Sicherheitsaspekten

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2015

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

### **Mühle Nicola**

*Projektziel:* Unterstützung einer Stiftung mit dem Zweck „Förderung der Heimatpflege und Heimatkunde“ durch Öffnung, Führung, Mehlverkauf

*Zielgruppe:* Allgemeinheit - generationsübergreifend und Einrichtungen der schulischen Bildung

*Beginn:* 2015

*Ansprechpartner:* Walter Ahlers, Peter Heinrich Bruhn, Irma Hansen, Christa Jochims, Beate und Rudolf Schumann

### **Flüchtlingsarbeit**

*Projektziel:* Unterstützung und Betreuung bei der Integration

*Zielgruppe:* Flüchtlinge/Migranten

*Beginn:* 2015

*Ansprechpartner:* Peter-Heinrich Bruhn, Irma Hansen

## **Stockelsdorf – 10.08.2015**

*Anlaufstelle:* Lotsendienst Stockelsdorf e.V.

c/o Till Niemeyer, Fichtenstraße 14

23617 Stockelsdorf

Telefon: 04506 - 525

E-Mail: tillniemeyer@gmx.de

### **Erzählen von Märchen**

*Projektziel:* Vorlesen und Erzählen von Märchen

*Zielgruppe:* Kinder in der Gemeindebücherei

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Karin Wiggers

### **Hausaufgabenbetreuung**

*Projektziel:* Unterstützung für Schulkinder im Einzelunterricht

*Zielgruppe:* Kinder der Klassenstufe 5 bis 8

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Henning Gossé

### **Linolschnittkurse für Kinder und Senioren**

*Projektziel:* Erlernen der Technik des Linolschnitts und des Druckens der Bilder, verbunden mit der Förderung der Feinmotorik, der Sorgfalt und der Geduld

*Zielgruppe:* Kinder, Senioren

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Hans-Joachim Volkening

### **Bewerbungstraining für Jugendliche**

*Projektziel:* Hilfe für Jugendliche bei der Suche nach einem geeigneten Beruf und der Zusammenstellung der Bewerbungsunterlagen sowie Training von

Bewerbungsgesprächen

*Zielgruppe:* Schüler der Klassenstufen 8 und 9

*Beginn: 2009*

*Ansprechpartner: Hans-Joachim Volkening*

### **Lesepate/in**

*Projektziel: Unterrichtsbegleitende Unterstützung von Kindern beim Erlernen der Lesefertigkeit*

*Zielgruppe: Grundschulkinder Klassen 1 - 4*

*Beginn: 2012*

*Ansprechpartner: Karin Wriggers, Till Niemeyer, Christiane Deeg*

### **Spiele für Senioren**

*Projektziel: Spielen von Brett- und Kartenspielen*

*Zielgruppe: Senioren*

*Beginn: 2010*

*Ansprechpartnerin: Helga Mascher*

### **Betreuung von Flüchtlingen / Asylanten**

*Projektziel : Lebenshilfe für Flüchtlinge und Asylanten in der Gemeinde. Deutsche Konversation, Fahrradbörse*

*Beginn : 2014*

*Ansprechpartnerin : Helga Holthusen*

### **Städtepartnerschaft**

*Projektziel : Vertiefung und Ausbau des partnerschaftlichen Miteinander, Begegnungen*

*Zielgruppe : Bewohner der Gemeinde Stockelsdorf und der französischen Partnergemeinde*

*Ansprechpartnerin : Bärbel Krüger*

**Die akademie am see. Koppelsberg ist Geschäftsführender Projektträger des Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein**

**Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung Schleswig-Holstein**